

REGLAMENTO

Fecha y Lugar: Carrera de alta montaña Ultra Trail “Picos de La DEMANDA - EZCARAY”, que se celebrará el día 30 de septiembre de 2017, con salida a las 7,00 horas de la mañana, en Ezcaray (La Rioja).

Recorrido: La Prueba discurre por la Sierra de La Demanda, en su vertiente riojana, con salida y llegada en la plaza del Conde de Torremúzquiz (plaza del kiosco).

Este año se realizarán tres carreras diferentes:

- Ultra Trail: tiene un recorrido de 47 Km., con un desnivel acumulado positivo de 3000 metros. La salida será a las 7'30 horas.
- Media Ultra: tiene un recorrido de 24 Km. con un desnivel acumulado positivo de 1378 metros. La salida será a las 10'30 horas.
- Corta: tiene un recorrido de 13'16 Km., con un desnivel acumulado positivo de 848 metros. La salida será a las 11 horas.

Participación: Podrán participar todos los atletas, montañeros o deportistas mayores de 18 años que lo deseen, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento y cumplan los requisitos aquí detallados. En la Carrera Corta podrán inscribirse menores desde 15 años cumplidos, con autorización paterna por escrito.

Categorías: (Años cumplidos el día de la prueba).

❖ **Categoría masculina:**

- **Absoluta:** hasta 40 años.
- **Veteranos:** mayores de 40 años

❖ **Categoría femenina:**

- **Absoluta:** hasta 40 años.
- **Veteranas:** mayores de 40 años

❖ **Equipos:** (Solo en la Media Ultra) Compuestos por 3 a 6 corredores, pueden ser mixtos, puntuando los tres primeros.

Inscripción: Se abrirá un período de inscripción por internet del 17 de junio al 29 de septiembre de 2017. La inscripción se realizará a través de la página web....

De no completarse las inscripciones previstas, se podrá hacer también el mismo día de la prueba en la línea de salida.

La inscripción implica el conocimiento y aceptación de este reglamento.

Precio:

ULTRA TRAIL

- Desde 17/06/2017 hasta 16/07/2017 30 €
- Desde 17/07/2017 hasta 13/08/2017 40 €
- Desde 14/08/2017 hasta 14/09/2017 45 €
- Desde 15/09/2017 hasta día de la prueba 50 €

MEDIA ULTRA

- Desde 17/06/2017 hasta 16/07/2017 20 €
- Desde 17/07/2017 hasta 13/08/2017 25 €
- Desde 14/08/2017 hasta 14/09/2017 30 €
- Desde 15/09/2017 hasta día de la prueba 35 €

CARRERA CORTA

- Desde 17/06/2017 hasta 13/08/2017 15 €
- Desde 14/08/2017 hasta 14/09/2017 18 €
- Desde 15/09/2017 hasta día de la prueba 20 €

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, hacer uso de todos los servicios establecidos por la Organización para los participantes, así como de diferentes obsequios.

Devolución de la inscripción:

Cualquier corredor podrá solicitar el reembolso de la misma, en caso de que decida no participar. Para ello se establecen los siguientes plazos:

- Hasta el 1 de agosto de 2017: 70% inscripción
- A partir del 2 de agosto no se devolverá ninguna cantidad del importe de la inscripción

Toda petición de reembolso de la cuota de inscripción se deberá realizar por escrito al correo electrónico picosdelademanda@amigosdeezcaray.com indicando los datos personales, aportando el justificante de pago y la numeración de una cuenta bancaria donde la organización abonará el importe de la inscripción que corresponda según lo anteriormente establecido.

Entrega de dorsales: La entrega de dorsales se efectuará en la Plaza Conde de Torremúzquiz (plaza del kiosco) el día 29 de septiembre, entre las 18:00 y las 21:00 horas. Y el mismo día de la prueba una hora antes de cada carrera, en el mismo lugar. Para recoger el dorsal será necesario presentar el DNI, Pasaporte, Carné de Conducir o documento equivalente para extranjeros. No está permitido ningún cambio o cesión de dorsal o de tarjeta chip. Esta circunstancia, de producirse, sería causa de descalificación.

Señalización: El recorrido estará debidamente señalado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles. Existirán referencias kilométricas en todo el recorrido.

Controles:

Existirán dos controles cronometrados intermedios, además de los de salida y llegada. Se instalarán cinco controles manuales y controles sorpresa que estime oportuno la Organización a lo largo del recorrido.

SEMI-AUTOSUFICIENCIA.

Dado el carácter de semi-autosuficiencia de la prueba, cada corredor deberá prever y portar la cantidad de alimentos, bebidas, sales y complementos que estime necesario para poder completar el recorrido.

Solamente estará permitido recibir ayuda externa en los puestos de avituallamiento, en las zonas específicamente reservadas e indicadas para ello (salvo en caso de accidente o emergencia), siendo penalizado el participante que la reciba fuera de los lugares establecidos. Se entiende por ayuda externa el avituallamiento y también, el acompañamiento por parte de personas que no participan en la prueba.

Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios hasta la llegada o lugares señalados por la Organización. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.

Tiempos de paso:

El tiempo máximo de entrada en meta será de 9 horas, por lo que quienes excedan el tope de tiempo establecido perderán toda opción a figurar en la clasificación final. En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan las expectativas de los [tiempos establecidos para los controles de cronometraje intermedio](#), así como a cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. A estos efectos, la organización tiene previsto medios que actuarán como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la Organización. Se establecen tres cortes de tiempos de obligatorio cumplimiento.

Jurado de Competición: Estará compuesto por el Director de Carrera y los responsables de cada zona.

Penalizaciones:

Infracción	Penalización
No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar.	Descalificación
Recibir ayuda o avituallamiento fuera de las zonas permitidas	Descalificación

(excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor o no.	
Rehusar llevar puesto el dorsal o recortarlo	Descalificación
Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la Organización	Descalificación
Tirar desperdicios durante el recorrido.	Descalificación
Sustituir algún material obligado por la Organización	Descalificación
Impedir ser adelantado o obstaculizar voluntariamente a otro corredor	3' a descalificación
No llevar el material requerido por la Organización en cada control	3' a descalificación
No hacer caso a las indicaciones de la Organización	Descalificación

Abandono y Evacuación: No estará permitido abandonar la carrera fuera de un control o avituallamiento, a excepción de que el corredor se encuentre herido. Decidido el abandono, el corredor deberá advertir al responsable del control o avituallamiento su deseo de abandonar la prueba y éste le anulará el dorsal. La evacuación será decidida por el responsable de control o avituallamiento del puesto, con arreglo a las reglas generales siguientes:

En algunos controles de paso y en todos los avituallamientos existirán medios de transporte para evacuar a los corredores que abandonen la prueba.

Los corredores que, no estando heridos, abandonen en un control donde no existan estos medios de evacuación, deberán alcanzar lo antes posible y por sus propios medios el punto de evacuación más cercano.

En caso de abandonar pasado un punto de control o avituallamiento, será necesario volver a dicho punto y comunicar la retirada al responsable del puesto. Si al regreso el corredor se encuentra con la gente de la organización que cierra la carrera, “escoba”, será ésta la que le invalide el dorsal.

En el caso de condiciones meteorológicas desfavorables que obliguen a la parada total o parcial de la carrera, la Organización garantiza la evacuación en el menor tiempo posible.

Medio Ambiente: La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento.

A tal efecto se colocarán contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de avituallamiento.

Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores.

Asistencia sanitaria: La Organización dispondrá de servicios de Socorro y Salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Así mismo, ofrecerá en meta servicios de duchas, aseo y atención médica de primeros auxilios para los deportistas que tuvieran alguna necesidad excepcional.

Seguridad: La Organización se reserva el derecho a desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Jurado de Competición.

Auxilio de accidentes: Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

Responsabilidad: La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismo o a terceros.

Material obligatorio:

➤ **ULTRA TRAIL:**

Todos los participantes están obligados a llevar el siguiente material, el cual será verificado en la salida y podrá ser de nuevo verificado en cualquier otro punto de la carrera.

❖ **Mochila con recipiente/s para líquido con capacidad mínima de 1 litro.**

❖ **Chaqueta cortaviento.**

❖ **Frontal**

➤ Por otra parte la Organización aconseja llevar, además, el siguiente material:

- ✓ Manta térmica
- ✓ Gorro, gorra, visera o similar.
- ✓ Crema solar.
- ✓ Teléfono móvil.
- ✓ Silbato
- ✓ Gafas de sol.
- ✓ Calzado adecuado.
- ✓ Sales minerales.
- ✓ Alimentos energéticos

Premios:

ULTRA		MEDIA		CORTA	
1º absoluta	trofeo	1º absoluta	trofeo	1º absoluta	trofeo
1ª absoluta	trofeo	1ª absoluta	trofeo	1ª absoluta	trofeo
2º absoluta	trofeo	2º absoluta	trofeo	2º absoluta	trofeo
2ª absoluta	trofeo	2ª absoluta	trofeo	2ª absoluta	trofeo
3º absoluta	trofeo	3º absoluta	trofeo	3º absoluta	trofeo
3ª absoluta	trofeo	3ª absoluta	trofeo	3ª absoluta	trofeo
1º Ezcaray	trofeo	1º Ezcaray	trofeo	1º Ezcaray	trofeo
1ª Ezcaray	trofeo	1ª Ezcaray	trofeo	1ª Ezcaray	trofeo
1º Veterano	trofeo	1º Veterano	trofeo		
2º veterano	trofeo	2º veterano	trofeo		
3º Veterano	trofeo	3º Veterano	trofeo		
1ª Veterana	trofeo	1ª Veterana	trofeo		
2ª veterana	trofeo	2ª veterana	trofeo		
3ª Veterana	trofeo	3ª Veterana	trofeo		
		1º equipos	trofeo		
		2º equipos	trofeo		
		3º equipos	trofeo		

Entrega de premios:

La entrega de premios se realizará una vez completado en podio de cada categoría y realizadas las correspondientes comprobaciones de cronometrajes oficiales, en la Plaza Conde de Torremúzquiz.

La no presencia en el acto de entrega de premios y trofeos se entenderá como renuncia a los mismos. Toda delegación en otra persona por parte de los ganadores para la recogida de los premios y trofeos deberá ser conocida y autorizada por la Organización al menos con 2 horas de antelación a la entrega.

Igualmente habrá sorteos especiales entre todos los participantes, siendo obligatoria la presencia del corredor para su entrega.