

# KV VALDEZCARAY

## Campeonato de España KV Individual y SSAA



**CARRERAS POR MONTAÑA** CAMPEONATO DE ESPAÑA 2024

FERIMÓN MONTAÑA ESP Consejo Superior de Deportes

**CAMPEONATO DE ESPAÑA KM VERTICAL 2024**

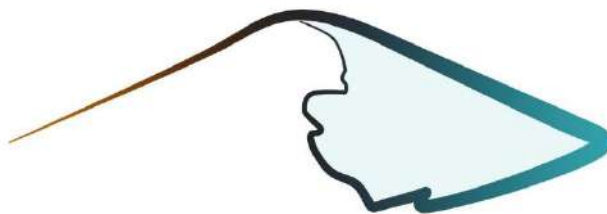
**KV VALDEZCARAY**

INDIVIDUAL  
SELECCIONES  
AUTONÓMICAS

02 JUNIO EZCARAY

www.picosdelademanda.com

PICOS DE LA DEMANDA EZCARAY



**PICOS  
DE LA DEMANDA  
EZCARAY**

El próximo 2 de junio del 2024 se celebrará en la localidad de Ezcaray el Campeonato de España de CxM de KV individual y por SSAA de la FEDME, organizado por el club de práctica deportiva Riopa Plaza, los amigos de Picos de la Demanada y el Área de CxM de la FEDME.

Dicha prueba será a la vez Campeonato Autonómico de La Rioja de CxM de KV y prueba Open.

## PREVIO A LA PRUEBA

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que el Organizador puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar

### PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

#### CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

Categoría	Subcategoría	Edad Mínima	Edad Máxima
Infantil	NO	-	14
Cadete	NO	15	16
Juvenil	NO	17	18
Junior	NO	19	20
Promesa	NO	21	23
Absoluta	NO	24	-
NO	Veterano A	40	49
NO	Veterano B	50	59
NO	Veterano C	60	-

\*La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que cada participantes tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

#### INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

**FEDERADOS FEDME:** La apertura de inscripciones será el 1 de febrero a las 12:00, y el cierre será el 27 de mayo a las 12:00. En cuanto al precio hay un descuento del 20% para los deportistas federados FEDME.

-Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil: 9€

-Cadete: 13€

-Juvenil, Junior, Promesa y Absoluta: 22€

**NO FEDERADOS FEDME:** La apertura de inscripciones será el 2 de febrero a las 12:00, y el cierre será el 27 de mayo a las 12:00.

-Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil: 11€

-Cadete: 16€

-Juvenil, Junior, Promesa y Absoluta: 27€

**\*No estarán permitidos las cesiones de dorsal a otros deportistas.**

**\* En caso de solicitar devolución, esta tendrá un coste de 0.50€ por gastos de gestión.**

Las inscripciones se realizarán a través de la aplicación de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada **Paso a Paso**:



Inscripciones por móvil: Las inscripciones se harán por la Aplicación para móvil “Paso a paso FEDME”:

- Paso 1: Instalar la aplicación (obtener la aplicación en Apple Store o Android)
- Paso 2: Registrarse con los datos personales
- Paso 3: Abrir la aplicación, buscar Eventos y pinchar en inscripciones
- Paso 4: Seguir las instrucciones que te da la aplicación

Inscripciones a través de pagina web: [www.fedme.es](http://www.fedme.es).

Paso 1: en la página web [www.fedme.es](http://www.fedme.es) ir a la parte de debajo de la página donde pone acceso a la app “Paso a Paso”.

Paso 2.- Iniciar sesión con tus datos personales.

Paso 3: Pinchar en las 3 barras horizontales (Menú de navegación) de Mi papa

Paso 4: Seleccionar Eventos y después inscripciones.

Paso 5: Rellenar los datos, seleccionar y efectuar el pago.

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

El hecho de inscribirse en la prueba conlleva la aceptación por parte de el/la deportista del [Reglamento FEDME \(Pincha aquí para descargarlo\)](#), así como la veracidad de los datos aportados por el/la deportista (si está federado/a), y su autorización al uso de la imagen en publicaciones para promocionar el deporte, etc.

En cuanto al **material obligatorio** será necesario llevar un calzado adecuado para la prueba. Será recomendable llevar cortavientos y recipiente para líquidos.

**El material obligatorio podría ampliarse en función de las condiciones meteorológicas.**

## DORSALES

Los dorsales se podrán recoger en la plaza del Ayuntamiento de Ezcaray, el sábado día 1 de junio, de 11:00 a 13:00, y de 16:00 a 19:00.

El domingo día 2 de junio (día de la prueba), habrá 2 lugares para la entrega de dorsales:

- Los que salen de Urdanta (promesas, seniors y veteranos):  
9:00 a 10:15
- Los que salen de Valdezcaray: 8:00 a 10:00

**Recordar que la salida para los Promesas, Seniors y Veteranos es desde la aldea de Urdanta, la cual esta a 3km del parking de Valdezcaray.**

## CHARLA TÉCNICA

La charla técnica se llevará a cabo en el edificio del Ayuntamiento, el sábado día 1 de junio a las 18:00.

**La información de este boletín será válida hasta el briefing de la Prueba; momento en el que la organización puntualizará los aspectos que hayan podido cambiar por motivos ajenos a su voluntad.**

## ZONA DE APARCAMIENTO


Para el día de la carrera tendremos los siguientes aparcamientos:

El aparcamiento principal será el de la estación de esquí de Valdezcaray, en el que habrá sitio suficiente para todos.

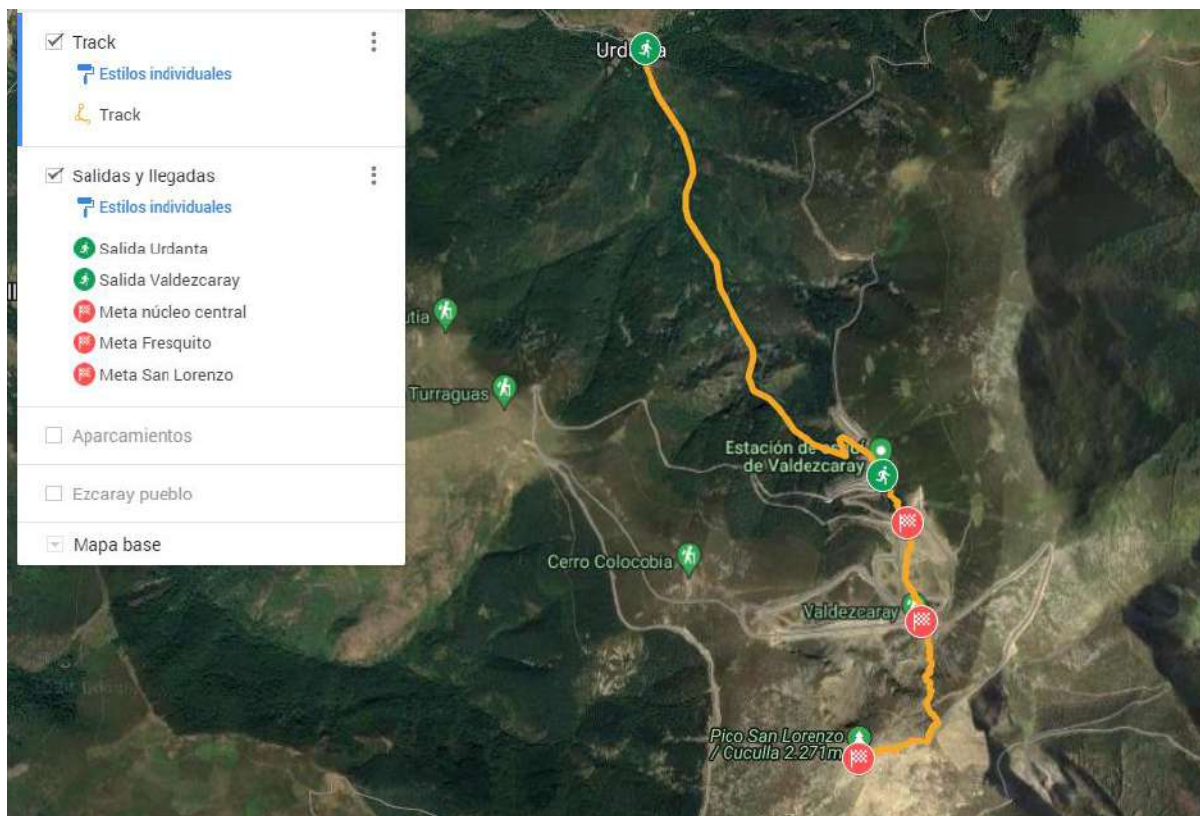
Opcionalmente también habrá disponible zona de aparcamiento (pequeña) en la aldea de Urdanta (salida de promesa y absoluta) para los que no quieran bajar a pie desde Valdezaray.

## DURANTE LA PRUEBA

### FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

FICHA TÉCNICA	
Nombre del evento	KV Valdezaray
Tipo de prueba	Campeonato de España KV (FEDME). Individual y SSAA
Lugar	Ezcaray, La Rioja
Organiza	Picos de La Demanda Ezcaray
Fecha	2 de junio de 2024
Distancia	5,4 kilómetros
Desnivel Positivo	1250 metros
Recorrido	Se parte de la aldea de Urdanta, situada a 1000 m s. n.m. Desde ahí iniciamos la primera parte de la subida, por el barranco de Rehoyo, de unos 3 km y 500 metros positivos, hasta el parking de Valdezaray. Entonces afrontaremos la segunda parte de la subida, por la estación de esquí, hasta el pico San Lorenzo, en 2,4 km y 750 metros positivos.
Descripción	En cuanto al terreno, la primera parte del recorrido (Urdanta-Valdezaray), transcurre por una pista que asciende por el barranco de Rehoyo, todo el rato junto al río, en una zona de bosque mixto. Esta será la parte más tendida. Y respecto a la segunda parte, hasta el pico San Lorenzo, nos encontraremos con una zona escarpada, con bastantes piedras, ascendiendo por debajo de las telesillas de la estación. Este tramo será el más exigente y de más inclinación.
Enlace al track	<a href="https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/kv-campeonato-espana-2024-155565299">https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/kv-campeonato-espana-2024-155565299</a>
Cartel	

## TRAZADO



## PERFIL



El anterior trazado y perfil corresponden a la distancia clásica, para categoría promesa, y absoluta.

Respecto al resto de distancias, que van en función de las categorías, serán más cortas, partiendo todas desde el parking de Valdezcaray:

**Prebenjamín, benjamín, alevín, infantil:** Parking Valdezcaray – Núcleo central. 300 metros y 150 metros positivos.

**Cadete:** Parking de Valdezcaray – Fresquito. 1km y 300 metros positivos.

**Juvenil y Junior:** 2,4 km y 750 metros positivos.

**Promesas y absolutos:** 5,42 km con 1250 metros positivos.

## SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Los corredores dispondrán de 2 guardarropas, uno que se les subirá hasta el telesilla de Campos Blancos (último reenvío), y otro al núcleo central de Valdezcaray. Esto será a elección del corredor. Cada corredor tendrá esta opción en su punto de salida.

En cuanto a servicios médicos, dispondremos de un traumatólogo y un anestesista, servicio de ambulancia, GREIM, Protección Civil y Cruz Roja.

En el parking de Valdezcaray habrá servicio de baños y cafetería.

En la aldea de Urdanta se dispondrá de un bar casa Concejo, para cafetería y baños. También habrá algún WC portátil.

**Durante el transcurso de la prueba, los telesillas de la estación estarán en funcionamiento de manera gratuita para todos los espectadores y corredores, tanto para subir como para bajar.**

## HORARIOS

Sábado 1 de junio

- Entrega dorsales: 11:00 a 13:00, y de 16:00 a 19:00 en la plaza del Ayuntamiento de Ezcaray
- Charla técnica: 18:00
- Desfile de selecciones: Después de la charla técnica, sobre las 19:00 desde la plaza del Ayuntamiento de Ezcaray. **Será obligatorio para todas las selecciones inscritas.**

Domingo 2 de junio

- Entrega de dorsales:
  - Los que salen de Urdanta (promesas y absolutos): 9:00 a 10:15
  - Los que salen de Valdezcaray: 8:00 a 10:00
- Hora oficial de salida: 10:45 (Urdanta)
- Hora de salida de Valdezcaray: 9:00
- Premiación : 13:00 en el núcleo central de Valdezcaray
- Duración de las pruebas: 9:00 a 13:00
- Comida popular: 14:00 en el parking de Valdezcaray. Para bajar a este se podrá hacer a pie o bien en los telesillas de la estación.

## AVITUALLAMIENTO

Habrá un avituallamiento de meta en el núcleo central de Valdezcaray al finalizar la prueba. También se dispondrá de avituallamiento líquido en el pico San Lorenzo.

## CRONOMETRAJE

Los competidores y las competidoras tienen obligatoriedad de llevar el dorsal facilitado por la organización. Éste se llevará en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba no podrá ser doblado ni recortado.

Desde la organización se establecen unos tiempos de paso por los controles. Las corredoras y los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido serán dirigidos y dirigidas a la llegada por un itinerario de salida.

Se establecerá un tiempo límite de finalización para la prueba.

La organización insta a todos los participantes a una correcta colocación del chip de control de tiempos y paso. Una mala colocación del dorsal o la no identificación del deportista puede conllevar la eliminación del mismo.

## SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Tal y como especifica la convocatoria de la prueba en <http://www.fedme.es>, todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa. Habrá 1 ambulancia y 2 médico/as para la atención urgente, además de Protección Civil, Cruz Roja y GREIM.

## REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

- La prueba se regirá por el reglamento de FEDME ([Pincha aquí](#) para descargarlo)
- Breve descripción de los motivos de descalificación
- A los corredores se les informará del protocolo de seguridad existente durante el evento (el servicio médico existente, la seguridad durante la carrera, etc.) y las posibles consecuencias que tiene el no cumplir con el mismo.



# POSTERIOR A LA PRUEBA

## PREMIACIÓN

- La entrega de premios será el domingo 2 de junio a partir de las 13:00 en el núcleo central de Valdezaray.
- Federados (oficiales): cadete, juvenil, junior, promesa y absolutos. A los 3 primeros/as.  
Categoría open: Prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil, junior, promesa, senior, veterano A, veterano B, veterano C. A los 3 primeros/as.
- Para recibir el premio, el corredor deberá estar presente en el momento de la entrega.

## TERCER TIEMPO

Habrà una comida popular en el parking de Valdezaray el día de la prueba (2 de junio) a partir de las 14:00.



**Todos los menores que deseen participar en esta prueba deberán entregar la siguiente hoja, firmada, en el momento de recogida del dorsal.**

## Autorización de menores de 18 años para participar en Pruebas Oficiales Deportivas FEDME

Nombre y Apellidos padre / madre / tutor. ....

DNI / NIE / Pasaporte. ....

Población. ....

Nombre y Apellidos del/la menor. ....

Edad. .... DNI / NIE / Pasaporte. ....

Población. ....

Prueba en la que participa el/la menor. ....

**Declara que conoce la actividad y asume la responsabilidad que se derive de la participación del/la hijo/a o tutorizado/a. Y para hacer efectiva esta autorización, firma a continuación en el lugar y fecha indicadas.**

Lugar y Fecha. ....

Firma padre / madre / tutor. ....

Usted acepta que FEDME trate los datos de carácter personal de su hijo/a facilitados en la presente ficha, de conformidad con lo establecido en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (RGPD) y en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD); que se incluirán en ficheros titularidad de FEDME, con la finalidad de hacer uso de los mismos en el supuesto de que el/la menor sufriera una emergencia médica. Por su parte, FEDME se compromete a no ceder dichos datos a terceros, salvo requerimiento y/o exigencia legal. Igualmente, FEDME le informa que no tiene previsto transferirlos a un tercer país u organización internacional. No obstante, Usted podrá, en todo momento, ejercitar el derecho al acceso, rectificación o supresión, a la limitación del tratamiento, así como, a la portabilidad de los datos, en la forma legalmente prevista; esto es, mediante comunicación remitida a FEDME, en la dirección de correo electrónico [info@fedme.es](mailto:info@fedme.es), adjuntando copia de su DNI/NIE/PASAPORTE.

Oficina Técnica de Eventos Deportivos  
Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)